

Et pour finir, l'engagement libre!

Pour le climat, moi, \_\_\_\_\_, m'engage dès  
aujourd'hui à \_\_\_\_\_

Signature :

\_\_\_\_\_



## Livret d'engagement citoyen pour des alternatives solidaires

BIENVENUE DANS LE GRAND DÉFI DES ALTERNATIVES

C'est ici que démarre votre grande épopée, face au défi climatique !

Heureusement, vous n'êtes pas seul-e.

Découvrez les actions concrètes que vous pouvez réaliser pour prendre part au  
changement aux côtés de milliers de personnes !



Pour aller plus loin...

Rendez-vous au fronton des engagements pour afficher fièrement vos choix  
avec ceux des autres visiteurs d'Alternatiba Toulouse !



voir <http://www.transitioncitoyenne.org/le-pacte-pour-la-transition/>

### Se nourrir (village "Agriculture & Alimentation")

- Je m'engage à ne pas manger de viande \_\_ jours par semaine. La production de viande constitue 30 % des émissions de GES.
- Je m'engage à m'approvisionner auprès des circuits courts de mon quartier une fois par semaine.
- Je m'engage à ne plus employer de produits chimiques dans mon jardin.
- Je m'engage à installer des récupérateurs d'eau pour arroser mon jardin.

### S'informer, Échanger (village "Alter MédiaTIC")

- Je m'engage à acheter mon prochain appareil numérique d'occasion, et à le garder le plus longtemps possible.
- Je m'engage à m'informer en utilisant plusieurs sources d'information, pas seulement par des médias détenus par des grands groupes et réseaux sociaux.
- Je m'engage à contribuer à Wikipedia, Ekopedia, Telabotanica, OpenStreetMap ou d'autres bases de connaissances.

### Apprendre, Éduquer, Enseigner (village "Alternatives Éducatives")

- Je m'engage dans les Eclaireurs de la Nature pour une année ou plus.
- Je m'engage à dialoguer avec un enfant comme avec un adulte.
- Je m'engage à prendre 10 minutes par jour pour me poser/méditer.

### Préserver les ressources naturelles, l'éco-système local et planétaire (village "Climat, Eau, Énergie & Biodiversité")

72 % de l'électricité en France est produite par le nucléaire.

- Je m'engage à changer pour un fournisseur d'électricité 100 % renouvelable et coopérative.
- Je m'engage dans un projet citoyen d'Energies Renouvelables.
- Je m'engage à prendre des douches de moins de 10 minutes.

### Réutiliser, ne pas gaspiller (village "Déchet & Réemploi")

Un français produit 1 kilo de déchets par jour.

- Je m'engage à installer un composteur, avec mes voisins si j'habite en appartement.
- Je m'engage à utiliser mes propres contenants lorsque je fais mes courses.
- Je m'engage à ne plus acheter d'habits neufs pendant \_\_ mois.
- Je m'engage à mettre un «Stop Pub » sur ma boîte aux lettres.

### Prendre soin de soi et des autres (village "Santé & transition intérieure")

- Je m'engage à éviter au mieux les additifs dangereux dans mon alimentation.
- Je m'engage à prendre de l'ail, du thym, des fruits et des légumes frais pour booster mon système immunitaire avant l'hiver.
- Je m'engage à prendre 10 minutes par jour pour me poser, méditer.

### Échanger des biens nécessaires et des services de façon équitable (village "Économie, Finances, & Consommation")

- Je m'engage à utiliser une monnaie locale complémentaire telle que le Sol Violette.
- Je m'engage à changer pour une banque éthique. 80 milliards d'évasion fiscale en France, c'est autant de moins pour la transition écologique.

### Se loger, Habiter (village "Habitat")

- Je m'engage à isoler mon toit. 30 % des déperditions d'une habitation sont dues à la toiture.
- Je m'engage à baisser d'1° mon thermostat. 1°C de moins de chauffage = 7 % de moins sur ma facture.
- Je m'engage à provoquer une rencontre avec mes voisins et mon bailleur pour améliorer le bilan écologique et le confort de mon habitat.
- Je m'engage, si je construis ou rénove mon habitat, à rechercher des matériaux biosourcés locaux et à suivre une conception écoresponsable des travaux à entreprendre.

### Partager, Être solidaire (village "Solidarité et Partage")

- Je m'engage à agir au sein d'une association à but non lucratif au moins \_ fois par mois.
- Je m'engage à donner au moins 5 euros par mois aux plus démunis.
- Je m'engage à partager mon sourire 10 minutes par jour à des inconnus.

### Se déplacer (village "Transports & Mobilité")

- Je m'engage à ne pas prendre ma voiture pendant 15 jours. 60% des déplacements à Toulouse se font en voiture individuelle.
- Je m'engage à ne pas prendre l'avion pendant 1 an. 5 % des émissions de GES sont liés au transport aérien.
- Je m'engage à proposer du covoiturage lors de mes longs trajets.