

Réunion de la commission bien-être

Le 18/03/2015

Présent :

Elise RIPOCHE, Florence MIKOFF, , Nicolas COPPA, Jérôme BOUJON, Juan Sébastian QUIROGA SAAVEDRA, Sabine LEVEQUE (Happy Planète), Nicolas BERLAND, Antoine BEKKER, Nicolas PALAVAS

Absent justifié : Nathalie CARDINAL, Marion OUDIN

Ordre du Jour :

Qui fait quoi en tant qu'intervenant ?

Michel BERNARD Marche Nordique **A valider**

Sabine Leveque Rally bien-être – Teinte artistique – Besoin de personnes motivées enthousiaste et d'un espace pour la préparation. **A Valider**

Atelier/conférence de communication parents/enfants

Florence Mikoff 10h30-12h00 Question/réponse Yoga et Témoignage : c'est quoi mon Yoga

15h30 à 17H00 Conférences Les accords Tolteques

Sous- Chapiteau

Elise Ripoche 11h00 à 12h00 Accro Yoga

15h00 à 16h00 Accro Yoga

Nathalie Cardinal 11h-12h30 Méditation active d'Osho

15h-16h00 Danse Massage

Jérôme Boujon 11h 12h Cours de Kundalini Yoga

15h 16h Conférence/Atelier Le bien-être et le climat

Présent sur le point info et orientation.

Juan c Tchi Kong Massage relaxation coréen et Suédois

Horaire à voir

Paul Benezech 18h00 Chant du cœurs et Bhajans

Peut-être un atelier « Découverte d'astrologie systémique »

Marion Oudin Massage de décontraction à la française avec un équipe + formation (voir Jérôme)

Nicolas Berland 14h00 15h00 Conférence Gesticulée Le Bien-être

Chloé Richaud 11h00 12h30 Biodanza

& Martine Soccoro

Antoine BEKKER Conférence Réfléxo facial (vidéo pro)

Atelier de démo Réflexo facial avec équipe

Horaire flexible conférence en début de programme

Quel est le besoin en structure, matériel, logistique et bénévolat etc ?

Stand pour association est intervenant –

1. Florence Mikoff
2. Juan QS

Chapiteau 100m2 pour conférence et atelier

Florence et sabine

Nicolas Berland

• Espace accueil info :

Grand panneau avec Horaire Lieu Activités Intervenants

Associé une couleur à la thématique.

Une table de flyers des intervenants

Chill out & Massage de décontraction à la française

Si possible tenir compte Feng-shui

Annonce des activités 15 mn av (si possible artistique – équipe théâtre de rue)

Panneau « Accueil Orientation bien-être »

Flécher l'accueil

Structure (Yourte, tente berbère, barnum 3x6) voir avec la commission habitat.

Tapis canapé et coussin

Accès électricité.

2 personnes pour les informations (Jérôme et prise de permanence par qqs intervenant, planning

- Regrouper par thématiques (ex : les yogas – les massages /couleurs)
- Compléter les intervenants - Diversifier les thématiques
- Valider le planning des interventions besoin : grosse structures et stands, matériel et humain et la logistique
- Aborder la charte éthique.

Trouver des intervenants de :

Reiki	Marion	avant Vendredi
Massage Biodynamique	Nathalie	En attente
Gym suédoise	Elise	
Néo-bien-être	Jérôme	En attente
Guérisseur	???	
Kinésiologie	???	
Chamanisme	???	
Physioscan	???	
Constellation familiale	???	

Communiquer sur qui veut et peut intervenir ?

En attente de vos suggestions

Date prochaine réunion : Nicolas COPPA s'occupe de l'organisation

- Regrouper par thématiques (ex : les yogas – les massages, l'énergétique, etc) et diversifier les thématiques
- Envisager un représentant par thématique et un suppléant
- Aborder la charte éthique.
- Espace accueil info : Panneau d'infos, table flyers, chill out, massage de décontraction à la française ?

Nécessité d'un suppléant à la fonction de référent en cas d'absence.