

Compte rendu 1ère réunion pour la création du Pôle Bien-être d'Alternatiba 25 02 2015

Présents :

Nicola COPPA Président de Veg Nature
Jérôme BOUJON Prof de Kundalini Yoga, Multi-thérapeute et masseur bien-être
Florence MIKOFF Prof de Hatha yoga traditionnel
Marion OUDIN Education populaire et massage

Ordre du jour :

Présentation de l'histoire d'Alternatiba (cf <http://alternatiba.eu/tour2015/>)

Le départ le 5 juin un tour de 185 étapes.

Présentation de l'organisation et du but de la journée du Village Alternatiba à Montpellier (le 20 juin)

Comment Imaginer concrètement la mise en place de l'Espace Bien Etre au sein du grand Village Alternatiba de Montpellier :

Espace centrale d'info et d'orientation – info et pédagogie sur la participation libre.

Liste deux lieux conférences.

Liste deux ou trois lieux d'ateliers en continue, (un qui peut être en extérieur)

Liste de lieux pour les séances individuelles (15 structures)

Un stand commun des ventes des produits des thérapeutes.

Point Toilette sèche

Capacité d'accueil public 5000

Pôle bien-être non fumeur

A faire :

Demander/quantifier le besoins

20 Tables

150 Chaises

Toilette

Barnum

Communication

Demander le lieu

Marion demande la Raima (Salon de thé alternatif sous tente berbère)

Les lieux actuellement proposés :

1ère Priorité Le parc de la Paillade (accueil 2500 personnes – pas d'orga pour la fête de la musique)

Beaucoup de connexion (directeur de quartier et comité d'elu intégration des acteurs locaux)

2ème Priorité Le parc montcalm (grand mais difficile d'accès en transport en commun)

3ème Priorité Le parc malbosc

Quantité et qui ?

15 intervenants/thérapeutes avec lieu personnel

Proposer des activités en vue du village du 20 juin

Soins individuels:

Libération du péricarde, EFT, Sophrologie, Massages, Cristallothérapie, sono thérapie, Reiki

Médecine chinoise, chamanique, Naturopathe, Kinésiologie, Fascia thérapeute, magnétiseur, soins esseniens, thérapies biodynamique

Ateliers Collectifs :

Hatha yoga, Kundalini yoga, Tai chi, Tchi kong, constellation familiale, biodanza, tantra,

communication non violente, Yoga du rire.

Spiritualité :

Souffisme, Bouddhisme? Méditation pleine conscience (religieux ou non ?)

Conférences/ateliers :

Voir qui? Naturopathie...

A voir si on contacte ces acteurs et lesquels choisir? Faire attention à respecter à la fois un large éventail mais aussi à la portée d'un vaste public parfois non initié? Éducation populaire...
Respecter à la fois les acteurs locaux, porteurs de changements positifs pour l'avenir.

Questions :

Il y a-t-il des possibles de recevoir des subventions pour financer ce projet ?

Le comité de Pilotage d'Alternatiba Montpellier est déjà en contact avec la Mairie

Possibilité de soutien logistique et communication

Quel est le public visé ? Initié ou "populaire"?

Tout Public

Identifier toutes les structures et partenaires actifs du bien-être et du spirituel :

Envisager la liste des acteurs intervenants et thérapeutes en mettant des noms et des coordonnées

Nicola COPPA	Président de Veg Nature
Jérôme BOUJON	Prof de Kundalini Yoga, Multi-thérapeute et masseur bien-être
Florence MIKOFF	Prof de Hatha yoga traditionnel
Marion OUDIN	Massage bien-être et animatrice

Autres

Prochaine date :

A partir du Mercredi 11 Mars