

CHANGEONS LE SYSTÈME,  
PAS LE CLIMAT !

**ALTERNATIBA**  
Centre Yvelines

**12** SEPTEMBRE  
2015

# Le Festival des Alternatives

à Jours-Pontchartrain



**ENTRÉE  
LIBRE !**

## AU PROGRAMME

Stands, animations, jeux enfants, balade vélo, ateliers,  
visites de jardins et de maison, 3 conférences, tables rondes  
et débats, 3 concerts, 1 spectacle, disco-soupe

PLUS D'INFOS SUR

<https://alternatiba.eu/centre-yvelines>

ORGANISÉ PAR DES CITOYENS ET DES ASSOCIATIONS LOCALES AVEC LE SOUTIEN DE :



**Île-de-France**



# HAMEAUX THÉMATIQUES

Le 12 septembre à Jouars-Pontchartrain, les hameaux thématiques vous permettront de vous informer pour mieux agir, de débattre, et aussi de vous amuser avec des animations, des jeux et de la musique. Un moment à partager en famille !

## >CLIMAT

Des expositions, conférences, des quizz vous permettront de comprendre le changement climatique, ses causes et ses conséquences, l'origine des gaz à effet de serre et les enjeux de la COP21.



## >SE LOGER / PRODUIRE DE L'ÉNERGIE

Des éco-gestes aux maisons passives, en passant par l'habitat participatif ou intergénérationnel, découvrez comment habiter mieux en consommant moins. Vous verrez également que la production d'énergie est l'affaire de tous.



## >SE DÉPLACER

Bénéfique pour tous, le vélo sera à l'honneur par des ateliers, animations, essais de vélos électriques. Mais il y a d'autres alternatives : autopartage, covoiturage et autostop organisé avec le lancement de Pouces d'Yvelines.



## >SE NOURRIR

AMAP, circuits courts, bios, raisonnés, jardinage, échange de plantes, connaissance des labels : autant d'outils à découvrir pour choisir une alimentation qui fait du bien et préserve l'environnement.



## >CRÉER

Découvrez des œuvres d'artistes et participez à des créations à partir de matériaux récupérés.



## >ÉDUIQUER

Apprendre, à tout âge, comment protéger notre environnement, c'est le départ de la mobilisation de chacun. Le collège, notamment, dévoilera ses actions.



## >RÉUTILISER, RECYCLER

Les ressources se font rares, la surconsommation génère pollution et gaspillage : Venez découvrir comment réparer vos objets (vous-même ou par une entreprise d'insertion) et trier vos déchets pour leur donner une seconde vie.



## >CONSOMMER, ÉCHANGER

Devenez des consomm'acteurs positifs : découvrez le commerce équitable, solidaire, la monnaie locale, les échanges avec le SEL. Et apprenez à fabriquer vous-même vos produits ménagers et vos cosmétiques.



## >BIEN-ÊTRE AU NATUREL

Découvrir, en ateliers, 11 TECHNIQUES NATURELLES DE BIEN-ÊTRE. Des pratiques simples, globales et respectueuses de l'être humain et de la nature.



## >VIVRE AVEC LA NATURE

La biodiversité est particulièrement menacée par le changement climatique. Avec des associations locales, venez découvrir notre nature et comment la protéger.



# PROGRAMME



## MATIN : ATELIERS, VISITES, BALADE

10h et 11h : **Visites d'une maison passive** à Pontchartrain (sur réservation\*).

10h30 – 12h : **Répar'café** et **atelier vélo** (rue Phéliepeaux) : **Venez réparer vos objets** avec l'aide et les conseils des bénévoles dans cet atelier participatif.

11h : **Balade vélo** pour tous dans Jouars-Pontchartrain (Départ place Foch).

11h30 -13h: Atelier / visite : **Reconnaître et utiliser les plantes sauvages** (sur réservation\*).

## MIDI : RESTAURATION SUR PLACE

### APRÈS-MIDI 13h-19h : OUVERTURE DES HAMEAUX DU VILLAGE DES ALTERNATIVES

Nombreux stands, scène, espace Agora et espace Citoyenneté.

Parce qu'ils sont les premiers concernés, plein **d'animations pour les enfants** : Rallye à travers les hameaux pour apprendre en s'amusant (un nichoir à gagner), atelier maquillage, peintures végétales, jeux des saisons, reconnaissance par le toucher et l'odorat, parcours ludique vélo, jeux sur les transports, construction d'épouvantails, jeu sur le tri des déchets, jeux sur l'énergie et les éco-gestes.

#### Ateliers - animations pour tous :

Fabrication de papier recyclé, de cosmétiques et de produits ménagers, donner une nouvelle vie à ses vêtements avec des tissus récupérés. Ateliers bien-être : massages, réflexologie, sophrologie, Qui-Gong, huiles essentielles, démonstration lacto-fermentation...

Ne venez pas les mains vides :

**Gratiféria** : **apportez des objets** en bon état dont vous n'avez plus l'usage : chacun peut repartir avec un ou deux objets de son choix sans déboursier un euro.

**Amenez votre vélo** pour l'échanger à la **Bourse aux vélos** ou pour un **marquage antivol Bicycode** (5 €).

#### 15h : Table ronde (Espace Agora)

#### Construire et rénover l'habitat durable :

Matériaux, énergie et recyclage avec des professionnels et des témoignages de personnes ayant construit ou rénové.

**14h30 - 17h30 : Préparation disco-soupe**, cuisine **collective en musique**, avec des légumes invendus.

#### Atelier / visite : Reconnaître et utiliser les plantes sauvages (sur réservation\*)

14h30-16h / 16h-17h30

#### Conférences - débats (salle de la médiathèque)

13h45 - 14h45 : **Les maisons passives** (M. Karanesheva - Architecte).

15h - 16h15 : **Climat et COP21 : où va-t-on ?** (F. Flipo, chercheur, philosophe des sciences).

16h30 - 18h : **Le scénario négaWatt**, La transition énergétique d'ici 2050 par la sobriété, l'efficacité et les renouvelables (S. Signoret - Association négaWatt).

**18h : Spectacle surprise à caractère culturel** (et qui ne manque pas d'air !)

## SOIRÉE FESTIVE 19h - 23h

- Venez goûter la «disco-**soupe**», restauration sur place, préparations locales, food-truck...
- **Concerts** - EMMA STAEL (chansons - compositions originales) - (LOS CHIRINGUITOS (musique latino) REPLAY (chanson pop / rock)).

# ALTERNATIBA, C'EST QUOI ?

En décembre 2015, aura lieu à Paris le 21<sup>ème</sup> sommet international sur le climat (COP21) où les décideurs du monde entier devront signer un accord ambitieux de réduction des émissions de gaz à effet de serre. Parce qu'un échec n'est pas permis et qu'il n'y a pas de fatalité, des milliers de citoyens se mobilisent dans toute la France pour promouvoir de manière festive les solutions qui devraient être reprises par nos dirigeants. L'Alternatiba est un événement prenant la forme d'un village exposant les nombreuses alternatives au changement climatique et à la crise énergétique et sociale sous forme de hameaux thématiques.

**Le Festival  
des Alternatives**  
Jouars-Pontchartrain,  
rue Louis Phélypeaux



## COMMENT S'Y RENDRE ?

- A vélo ou à pied si vous habitez Jouars-Pontchartrain.
- En train : Gare de Villiers-Neauphle-Pontchartrain (ligne Paris-Dreux) + bus 78 direction SQY arrêt place Foch ou Gare de SQY + bus 78 direct. Houdan
- En voiture : se garer au parking du Foyer rural ou près des terrains de tennis
- Pensez au covoiturage ! Avec par exemple covoiturage-libre.fr

**PROGRAMME DÉTAILLÉ ET DERNIÈRES INFORMATIONS :**  
<https://alternatiba.eu/centre-yvelines>

### \* RÉSERVATION POUR LES VISITES :

**Maison passive** : par e-mail à [alternatiba.cy@laposte.net](mailto:alternatiba.cy@laposte.net)

**Atelier / visite : Reconnaître et utiliser les plantes sauvages** :

par e-mail à [alternatiba.cy@laposte.net](mailto:alternatiba.cy@laposte.net) ou sur place, hameau « Se nourrir » 15mn avant la visite.