

FORUM DES SOLUTIONS

Salle de l'Aquarium

- 10h00-18h00** : Cartographie des Initiatives écologiques et alternatives, par NiceLab.org
10h00-18h00 : Radio ZéroSix live depuis Alternatiba Mouans-Sartoux
10h00-18h00 : Information et accompagnement d'initiatives à l'ESS
10h00-12h00 : Présentation d'outils collaboratifs pour gagner en efficacité, par l'Ecolieu St Pierre
10h00-12h00 : Impact des microplastiques sur l'écosystème méditerranéen, par Stéphanie Petit, chercheur en écologie microbienne
13h00 : Connaître les additifs présents dans les produits alimentaires, par Evaleco
14h00 : Un ordinateur pour tous !, par Actif Azur
14h00-18h00 : Présentation de l'auto-média, par ZAD Partout Téléche
15h00 : Voies vertes et véloroutes, par AF3V
17h00 : Vidéos ludiques pour mieux comprendre les aspects du Revenu De Base, par Nicole et Jean-Pierre Longa.

Quartier

Enfance & Éducation

- 10h00** : Voyager, c'est bien. Voyager utile, c'est mieux : TWAM
11h00 : L'importance du mouvement et du jeu libre dans le développement de l'enfant
12h00 : Le défi de la parentalité positive: choisir une approche éducative différente de celle que l'on a reçue
13h00 : Approche en discipline positive
14h00 : La pleine conscience dans l'éducation, par Happy Attention
15h00 : Tout est lié !, par Shilakong
16h00 : L'art de communiquer à un adolescent, par le Printemps de l'éducation
17h00 : Plénière, convergence éducative
Espace Forum Éducation
10h30-11h30 : Conte
11h30-12h30 : Yoga pour enfants de 5 à 9 ans
14h-16h30 : Théâtre forum sur la violence éducative ordinaire
16h30-17h15 : Yoga et méditation pleine conscience pour le pré-ado (10-13 ans)
17h15-18h00 : Trio Conte en Musique
Ateliers aux stands :
- **10h-11h et 16h-17h** : Bubulle « Fabrication de jouets à partir de matériaux recyclés »
 - La Collective de Chavagne « L'atelier d'entraide affective »
 - Fondation ELIC « Jeu coopératif sur les aliments » pour enfants de 7 à 10 ans
 - Grandissons « Reconnaître, exprimer et accueillir les émotions »
 - Grandissons « Objets de puériculture discutables : utile ou inutile ? »
 - Ressources Parentalité 06 « Consigne à poussettes : Apprentissage du portage »
 - Ateliers Shilakong

LE MARCHÉ PAYSAN D'ALTERNATIBA MOUANS-SARTOUX

10h00-18h00 sur le parking de la Place Jean Jaurès

Plus de 14 agriculteurs, artisans et acteurs locaux vous proposeront :

- Des fruits et légumes bios, locaux et de saison
 - Des échanges et dons de semences
 - Des confitures, des plantes aromatiques et des eaux florales
 - La spiruline (micro-algue): une alternative pour l'alimentation du futur
- 10h00** : Atelier de présentation de la spiruline
- Des plantes médicinales et des huiles essentielles
- 16h00** : Table ronde sur l'alimentation crue

LES ANIMATIONS

Matinée théâtrale devant la mairie

11h30-12h00 : Pièce de théâtre contre le projet de Traité Transatlantique, par ATTAC06
12h00 : Théâtre Li Rementas Nucleari, par la chorma Nissa Pantai

Après-midi dansante devant la mairie 14h00-16h30

Tribal Sisters (dances tribales) et Label Troupe (folk/World)
Utopie (Poésie/musique)
Poésie / Percussions par Christian Gorelli / Christophe Setian (derbouka, carron),
Batucada (percussions) avec Julien Girard

Toute la journée - en itinérant dans le Village

Very Improbable Pénélope (comique)
Brigade Activiste Clownesque

Quartier

Culture, Loisirs, Bien-Être, Média

- 10h00** : Méditation pleine conscience, par ESSOR Santé
11h00 : Sortez des sentiers battus ! Comment et pourquoi voyager responsable, par Echoway
12h00 : Atelier sur la Gestion du stress par la respiration et la visualisation, par Zen 06
13h00 : La communication responsable : étiquetages et labellisation en questions, par Dr. Lauren Cauro, Envicom
14h00 : Cartographie de l'évolution de conscience, par Stéphane Petre
15h00 : Le sanctuaire PELAGOS et les mammifères marins de Méditerranée, par Michèle Vanzee, Actions Grande Bleue
16h00 : K fait Psy hors-série – Il était une fois... l'écologie intérieure, par le Collectif des Psychothérapeutes Certifiés
17h00 : Contes spirituels africains sur la quête du bonheur, par ISAAC le conteur

Aussi présents dans le quartier:

Espace Zen 1

- 10h00-11h30** : Qi Gong, Les Ponts des Pies et Azur Qi Gong
12h00-13h00 : Atelier de Wuou Tai (ostéo-danse), Vibressance
13h00-14h00 : Yoga et Sons, Espace Zen 06
14h30-16h00 : Qi Gong, Les Ponts des Pies et Azur Qi Gong

Espace Zen 2

- 10h00-18h00** : Massage assis proposé par Perrine Chereau
10h00-18h00 : Réflexologie plantaire proposé par Laurence Merchet Thau
14h00-18h00 : AMMA art traditionnel de massage japonais, par Isabella Lampis
15h00-18h00 : Donner et Recevoir à travers le massage des mains, par Manuelle Ramage
10h00-18h00 : Massage allongé, Laure, Espace Bien-Etre du Court-Circuit Café

Retrouvez sur les stands :

Un atelier de peintures végétales proposé par Méditerranée 2000, René Ghiselli, artiste photographe potagiste et Nadège Pagès, Ecologicart et ses sculptures à partir d'objets recyclés (stand dans le quartier et exposition dans l'Allée des Ecoles).
Et Graines de Fermiers, Les Passeurs de Livres, Magazine Ressources, L'âge de faire, Provence Durable, La Strada, Silence et L'Oiseau Bleu Coiffure

ALTERNATIBA MOUANS-SARTOUX

Le Festival des alternatives au changement climatique !

Entrée libre !

De 10h à minuit !



PROGRAMME



Région PACA



SIRADA



Les conférences

Salle Léo Lagrange

- 10h00** **Reflexion sur les nouvelles structures mondiales** par Umi Lien, journaliste
- 10h45** **Table ronde Média : Quelle est la responsabilité des médias dans la transition écologique ?** avec la Strada, Radio Zéro Six, Agrora FM, Âge de faire, Ressources et Silence
- 11h45** **La chimie dans l'alimentation** par Angelo Sanfilippo de Générations Futures
- 12h30** **Un autre avenir pour nos pouelles** par Daniel Dietman, maire de Manspach en Alsace
- 13h50** **Paris 2015 ! Attentes, enjeux et défis de la COP21** par Stephane Pouffary de l'association ENERGIES 2050
- 15h10** **Droits humains et acteurs économiques** par Jacques-Noel Bouttefeux-Leclercq d'Amnesty International
- 16h30** **Pour une transition énergétique réussie avec le scénario négaWatt** par Emmanuel Rauzier, membre de la Compagnie des négaWatts

Quartier

Agriculture, alimentation Espace débats

- 10h00** : **Viande et produits laitiers, mythes et réalités**, par l'APSARES
- 11h00** : **Quel bilan pour les AMAPs?**, par AMAP les Olivades
- 11h30** : **Quel intérêt collectif pour l'artisanat local?**, par Terra Segurana
- 12h00** : **Démarrage d'un rucher amateur**, par Nicolas Lassauque
- 12h30** : **Rétablir la vérité sur le soja dans l'alimentation**, par l'APSARES
- 13h30** : **Quelles sont les fleurs comestibles?**, par Eve Vernice, floricultrice
- 14h30** : **Alimentation et climat : responsabilité individuelle ou politique?**, par la Confédération Paysanne 06
- 15h30** : **Sauvegarde des terres agricoles par l'achat de terres et l'installation de fermiers en bio**, par Ghislain Nicaise, secrétaire de Terre de Liens
- 16h00** : **présentation de la permaculture**, par Eric YDAIS - Référent du Réseau Permaculture Sud-Med
- 17h15** : **La forêt nourricière ou le jardin-forêt**, par Ghislain Nicaise

Aussi présents dans le quartier :

- 10h15 et 12h00** : **Le pas en avant**, par le CCFD-Terre Solidaire
- 11h15 et 13h00** : **La Rivière du Doute**, par le CCFD-Terre Solidaire
- 11h45/13h15/15h15** : **Twisterre**, par le CCFD-Terre Solidaire
- 10h00-18h00** : **Démonstrations culinaires avec dégustations**, par AVF
- 10h00-18h00** : **Atelier comment construire une ruche Warré soi-même** Et les AMAP de Provence, Agribio 06, Terra Nissa, les Jardins du Loup, Terra Segurana, La Ruche qui dit oui!

Espace commun environnement

- 11h00** : **Pratique du vélo au quotidien**, par l'association Choisir
- 13h00** : **Le minimalisme, désencombrer et vider nos maisons**, Nataliaia Nobre, chercheuse en sciences humaines
- 14h00** : **Le chauffage par intermittence**, par Greenpeace Nice
- 15h00** : **Habitat participatif dans le 06 - réalisations et projets**
- 16h00-18h00** : **Actions d'économie d'énergie dans les bâtiments**, par Azzura Lights

Quartier

Climat, Nature et Environnement

- Les Amis de la Faune : lutter contre le déclin des pollinisateurs sur notre territoire
- 15h00: Action associative et préservation de la ressource en eau
- Association Roya Expansion Nature (REN): les transports dans la vallée de la Roya
- Navlab Antibes: Construire un drone pour explorer des fonds marins
- Réseau Action Climat : Changement Climatique: Comprendre & Réagir
- CPIE des Iles de Lérins et Pays d'Azur: Animation sur l'engagement par des gestes concrets + exposition sur les richesses marines
- Et le Collectif Animalier 06, la Ligue de la Protection des Oiseaux, Cepage "Europe Direct"

Quartier

Énergies

- ENERGIES 2050 : Ensemble pour un futur énergétique durable
- Greenpeace Nice : La transition énergétique de Greenpeace
- ASI: Devenir indépendant pour la production de son énergie
- Et Apis Mellifera, Enercoop, Val Énergies, Espace Infos Énergie Pays Grassois, le Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur
- Information sur les énergies renouvelables domestiques, par Marcel Tardéglio

Quartier

Transports & Mobilité

- Association Choisir & Evaleco : expérimentation de vélo en libre service auto-géré par les citoyens
- Association Choisir : atelier réparation vélo et vélo école
- Viavélo : Promotion de l'utilisation du vélo et apprentissage de la réparation et de l'entretien de sa bicyclette
- ADEN: Promouvoir les voies douces à l'ouest du 06
- Bicicletta-shop: Bourse à vélo et promotion du vélo domicile-travail

Quartier

Éco-habitat

- Azzura Lights: Sensibilisation aux économies d'énergies dans l'habitat
- EcoHabito06: Faire connaître et développer l'habitat participatif écologique
- Association Charpentière : réalisation d'un projet d'habitat participatif
- Ecoyeux Azur: Promotion d'un écolieu
- Ecoleu St Pierre: Présenter le projet du hameau Saint Pierre
- Comment faire ses produits d'entretien?

Quartier

Recyclage

- 14h00-16h00** : apprendre à entretenir son ordinateur, sur le stand d'EVALECO
- Association Mon Gourbi : questionnements et ateliers créatifs afin de prendre conscience de l'espace encombré chez soi
- Ecolab : démonstration d'impression 3D et de scanner 3D
 - Actif Azur : collecte et remise en état des ordinateurs
 - A2D3 : Animation autour des petits emballages
 - Repair café : redécouvrir la valeur de ce qu'on possède
 - Fantast-ic : recyclage de l'électronique
 - Epicerie Boomerang: informer sur les alternatives d'achat: le vrac et la consigne

Quartier

Espace débats

Economie, Finance et Consommation Responsables

- 10h00** : **Monnaie Locale Complémentaire et Transition Ecologique des Territoires**, par l'APESE
- 11h00** : **L'économie collaborative et les enjeux sociaux et environnementaux**, par Ouishare
- 12h00** : **L'économie de la fonctionnalité et de la coopération**, par le Club EF
- 13h00** : **Améliorer la qualité de l'alimentation dans les cantines scolaires sans augmenter les coûts**, par Gilles Pérole, adjoint aux écoles de Mouans-Sartoux, président de l'association "Un plus Bio"
- 14h00** : **Le revenu inconditionnel** - présentée par Baptiste Mylondo
- 15h00** : **Lancement de la campagne Epargnons le climat**, par La NEF
- 16h00** : **Expérimenter les liens entre pratique solidaire et développement durable**, par SCIC TETRIS
- 16h30** : **La gestion collective des déchets sur les vide-greniers**, par SCIC TETRIS
- 17h00** : **Conférence pour une plus grande égalité et respect**, par Utopia 83
- Aussi présents dans le quartier :
- 10h00-12h00 et 15h00-17h00** : Atelier créatif "Dessine moi une monnaie" pour les enfants (3 à 8 ans) , stand de La NEF
- 14h00-16h00** : Création de peinture végétale, stand Méditerranée 2000
- ATTAC06** : Développer les circuits courts de production
- APESE** : Agir pour les échanges solidaires et écologiques
- Et Mouvement Français pour le Revenu de Base (MFRB), Nice3DLab, Artisans du Monde, Les Satellites, Cap EF, Ouishare, Utopia 83**

Quartier

Solidarité, gouvernance

- 10h00-11h00** : **Atelier "Introduction à la Démocratie"**, par Robert Vinocour
- 11h00-12h00** : **Atelier "De l'individualisme à l'individuation, quelle évolution ?"**, par Laure Laforêt
- 12h00-13h00** : **Et vous, que feriez-vous de votre Vie avec 1000€ par mois ?**, par Baptiste Mylondo
- 13h00-14h30** : **Café laïque "Alternative et laïcité"**, par Jean-Louis HEUDIER, astrophysicien
- 14h30-16h00** : **Atelier "De l'individualisme à l'individuation, quelle évolution ?"**, par Laure Laforêt
- 16h00-17h00** : **Atelier "Réécrire la constitution"**, par Raphaël Jolivet
- 17h00-18h00** : **Atelier "Gouvernance et démocratie"** par Yves Percherancier du Repaire La-bas si j'y suis de Nice
- Aussi présents dans le quartier :**
- Grativilvia, une gratifieria de livres: un espace où chacun peut donner ou emporter le ou les livres qu'il souhaite.
- Découvrez également une exposition photos Solidarité Népal et un parcours de murs d'expression.
- Amnesty International: les droits humains au cœur d'un développement équitable

LES CONCERTS

- Deborah de Blasi** : Jazz Manouche
- Spoken Beats** : Hip Hop World Slam
- Tchapakan** : World / Chanson
- Les P'tits gars laids** : World / Chanson

De 18h à minuit

Place de la Mairie